

MANIFIESTO PERSONAS MAYORES

El día 1 de octubre de 1990 fue declarado por la Asamblea General de las Naciones Unidas Día Internacional de las Personas Mayores declarado así para dar visibilidad y concienciar sobre el envejecimiento de la población. Este día nos invita a reflexionar sobre el papel fundamental que juegan las personas mayores en nuestra sociedad y a reconocer sus contribuciones y desafíos presentes.

Desde este Ayuntamiento estamos trabajando para garantizar y asegurar que las personas mayores vivan con dignidad, respeto y contribuir a mejorar su calidad de vida. Promoviendo políticas que favorezcan sus derechos y potencien su empoderamiento y autonomía y llevando a cabo estudios que nos den la realidad efectiva de las personas mayores de nuestro pueblo para favorecer entre muchos otros aspectos:

Garantizar el derecho y acceso a la sanidad pública de todas las personas mayores y con discapacidad como el resto de ciudadanos, independientemente de su situación o de dónde vivan con unos servicios sanitarios de calidad y efectivos.

Reforzar en calidad y volumen los servicios profesionales de atención domiciliaria y teleasistencia y agilizar las solicitudes de la ayuda a domicilio y de los ingresos en residencias.

Incorporar la perspectiva de género en los programas de mayores dejando atrás roles que siempre han prevalecido y teniendo en cuenta las situaciones más vulnerables, analizando su nivel de renta desigual, sus necesidades específicas, su apoyo etc.

Favorecer el derecho de las personas mayores a permanecer y a envejecer en su domicilio y a no renunciar por ello a los cuidados que precisen, aumentando con esto su autonomía, su independencia y la participación en la vida social. Es una opinión ampliamente respaldada por los especialistas en geriatría “Las personas mayores dónde más a gusto están es en su casa y tienen derecho a morir en ella donde tienen

todos sus recuerdos, dónde está su vida siempre que estén atendidos como se merecen”.

Establecer mecanismos efectivos para prevenir y sancionar el maltrato y el abuso hacia personas mayores.

Apoyar la innovación y las nuevas tecnologías, potenciando un uso accesible a internet evitando nuevos riesgos de falta de accesibilidad o malas prácticas éticas.

Apostar por la formación para las personas mayores en estas cuestiones, para incrementar sus herramientas, favorecer la comunicación y facilitar su plena integración en la actual sociedad del mundo tecnológico y online.

Por último, evitar la soledad no deseada no solo con un Manifiesto o una declaración de intenciones si no, a través de actividades en grupo, fomento de la compañía, interacción entre personas, la comunicación a través de centros sociales de los que dispone nuestro pueblo y que están a disposición de todas las personas mayores.

Queremos que las personas mayores sean nuestra base, nuestro apoyo para crear una sociedad que los respete, los valore, los escuche y los acompañe en cada momento.

Ginesa Torres Quiros-Concejala de salud, comercio y tercera edad.